

**Управление образования администрации МО Аркадакского муниципального
района Саратовской области**

Приказ

от 22 марта 2023 года

№ 46

**О проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания и Всероссийских спортивных игр
школьников «Президентские спортивные игры»**

Во исполнении Указа Президента РФ от 30.07.2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии со Всероссийским сводным календарным планом физической культуры и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, в целях привлечения учащихся к массовым занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни, профилактики асоциального поведения детей и подростков

Приказываю:

1. Провести в апреле 2023 года муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»
2. Утвердить оргкомитет спортивных соревнований в составе учителей физической культуры МБОУ-СОШ № 1 г. Аркадака, МБОУ-СОШ № 2 г. Аркадака, МБОУ-СОШ № 3 г. Аркадака и работников учреждений дополнительного образования.
3. Утвердить судейскую бригаду в составе:
Шабанова С.А., тренера - преподавателя МБУ ДО ДСДЮ,
Митина Д.А., тренера – преподавателя МБУ ДО ДСДЮ,
Ильиной Е.В., методиста МБУ ДО ДСДЮ,
Шмелёвой С.В., инструктора МБУ ДО ДСДЮ,
Шмелёвой Е.Н., инструктора МБУ ДО ДСДЮ,
Шмелёва А.К., тренера - преподавателя МБУ ДО ДСДЮ.
4. Утвердить положение проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Президентские спортивные игры» (приложение).
5. Руководителям МБОУ-СОШ № 1. г. Аркадака (Марченко Н.С.), МБОУ-СОШ № 2 г. Аркадака (Кравцовой З.В.), МБОУ-СОШ № 3 г. Аркадака (Слёзкину Р.Ю.) и всем руководителям сельских школ, у кого по численности набираются команды данной возрастной категории, обеспечить участие команд - победителей школьного этапа соревнований в муниципальном этапе соревнований.
6. Организацию, проведение, обеспечение безопасных условий в соответствии с СанПиН муниципального этапа соревнований возложить на руководителя МБУ ДО Дворца спорта для детей и юношества г. Аркадака Чубарь Л. П.
7. Контроль за исполнением приказа возложить на специалиста УО Жильцову С.Н.

Начальник Управления образования



В.Г. Андриянова

Утверждаю

Начальник управления образования
администрации МО Аркадакского
муниципального района

 Андрянова В.Г.

Положение
о проведении в 2022 - 2023 годах муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»

Целями и задачами Президентских состязаний являются:

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс - команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавшим высокий уровень знаний в области олимпийского движения и развитии творческих способностей;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

Место и сроки проведения:

Муниципальный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» проводятся в МБУДО - ДСДЮ г. Аркадака.

4 апреля - команды 5 кл.

11 апреля - команды 9 кл.

5 апреля - команды 6 кл.

12 апреля - команды 10 кл.

6 апреля - команды 7 кл.

13 апреля - команды 11 кл.

7 апреля - команды 8 кл.

Требования к участникам:

В Президентских состязаниях принимают участие учащиеся 5 - 11 классов в каждой параллели во всех этапах программы. Количественный состав команды 3 юноши и 3 девушки.

Программа соревнований:

1 этап - «Спортивное многоборье».

1. Челночный бег 3х10м. (юноши, девушки). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, снова бежит к финишной черте и, пробегая ее, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

2. Подтягивание на перекладине (юноши). Участники с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см. не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

4. Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. Засчитывается наилучший результат.
5. Наклон вперёд из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперёд, на четвёртом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.
6. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек. Исходное положение: руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

2 этап - «Теоретический конкурс»

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- правила техники безопасности по видам спорта.

3 этап - «Творческий конкурс»

Оформление плакатов на тему: «Год педагога и наставника»

Источники финансирования: Финансирование муниципального этапа проводится за счет средств управления образования.

Порядок подведения итогов: Протоколы спортивного многоборья предоставляются в управления образования до _____.

Награждение: Почётными грамотами награждаются команды, занявшие 1,2,3 места в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнованиях школьников

Форма заявки.

№ п/п	Фамилия, имя	класс	школа	Виза врача

Команды предоставляют заявки в день проведения « Президентских состязаний».